

KURSPLAN

Wichtige Information: An Feiertagen finden keine Kurse statt.
Bring bitte gerne deine eigene Matte, etwas zu Trinken und Wohlfühlkleidung/Decke mit

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 bis 9.45 Uhr Happy Rücken Kursraum		09.00 bis 09.45 Uhr Sanftes Yoga Kursraum		
	11.00 bis 11.45 Uhr Hockergymnastik Treffpunkt GZ			
11.00 bis 11.45 Uhr Aqua Fit Treffpunkt GZ	12.00 bis 12.45 Uhr Reha Sport Kursraum 		12.00 bis 12.45 Uhr Reha Sport Kursraum 	12.00 bis 12.45 Uhr Reha Sport Kursraum 
13.00 bis 13.45 Uhr Reha Sport Kursraum 		13.00 bis 13.45 Uhr Reha Sport Kursraum 		
	17.30 bis 18.15 Uhr Salz & Klang*1 Kursraum		17.00 bis 17.45 Uhr Reha Sport Kursraum 	
			17.00 bis 17.45 Uhr Happy Rücken Kursraum	
18.45 bis 19.30 Uhr Zumba® Treffpunkt GZ	18.45 bis 19.30 Uhr Salz & Klang*1 Kursraum		18.00 bis 18.45 Uhr Aqua Fit Treffpunkt GZ	
19.45 bis 20.30 Uhr Aqua Zumba® Treffpunkt GZ	19.00 bis 19.45 Uhr Aqua Fit Treffpunkt GZ		19.30 bis 20.30 Uhr Yin-Yoga mit Klangschalen Kursraum	



weitere Informationen und den Kursplan zum Download finden Sie hier!

**JETZT
EINE 10ER-KARTE
HOLEN ODER
EIN ABO
ABSCHLIESSEN**

